

## CASE 01 ブランクもあり、 小さい子どもを育てながらの復職



30代(女性)

不安に思っていること ▶▶

- 看護師歴が浅い(看護師歴:1年未満) / 免許:看護師
- 子育て中で“夜勤”はできないが、働ける場所があるのか。
- ブランクが2年あるので医療現場についていけないのか。

### 就業までの スケジュール

1月下旬  
コーディネーターと  
面談



2月  
3つの施設を  
面談&見学



3月上旬  
研修6日間



4月上旬  
就業!!



希望の  
働き方

体験研修

研修を  
終えて

勤務施設	病院(慢性期)
就業時間	9:00~17:00 ※週3~4回から始めて、慣れたら回数を増やしたい ※夜勤はしばらくしない
保険	社会保険要 ※扶養外れてOK
就業時期	4/1 ~ ※幼稚園の入園が決定済みなので
その他	精神科は初めてなので、できるだけ研修日数多めにしたい

6日間



病院(精神科)

- ・排泄介助
- ・移送
- ・褥瘡予防・処置
- ・服薬介助
- ・バイタルサイン測定
- ・レクリエーション
- ・ME機器取扱い
- ・病棟申し送り
- ・胃ろう管理・経管栄養
- ・検体取扱い
- ・急変時対応

### MESSAGE

ご本人

看護師経験が浅く、数年間のブランクもあったため不安でしたが、業務や技術をとても優しく丁寧に教えていただき、安心して研修を受けることができました。病棟ごとの雰囲気や特徴、一日の業務の流れの違いなどを知り、入職した際のイメージがしやすくなりました。臨床現場で研修することで、再就業に向けた不安な気持ちが軽減されました。

### MESSAGE

施設

計画された業務は丁寧かつ正確に取り組んでいました。わからないことがあれば積極的に相談し、責任を持って行っていました。意欲的であり、今までの臨床経験も活かして、ぜひ一緒に働きたいと思いました。最初は就業時間を9時~16時、週4回から始め、慣れてきたら終業時間を17時にするなど対応していこうと思います。

## PICK UP!

体験研修中の  
ある日の1日

8:00		保育所に子どもを預ける		13:30		電子カルテへ看護記録
8:45		体験研修施設に到着	お借りした ナース服に着替えます!	16:00		体験研修終了
9:00		見学&実践スタート		指導者のサポートの元 研修するので安心!	16:30	
随時		患者さんのケア(検温、清潔ケア、食事介助など)			17:00	
12:30		食事・休憩		それぞれのスケジュールに合った研修が行えます!		

# CASE 02 60歳を超えても 看護師として働いていきたい



60代 (女性)

今後の自分のキャリアを考える ▶▶

- 看護師歴:40年以上/免許:看護師
- 定年を機に、今後は高齢者施設で働いてみたいと思っているが、施設形態の違いがよくわからない。特に業務内容を知りたい。
- 身体が元気なうちは看護師を続けたい。

就業までの  
スケジュール

9月中旬  
コーディネーターと  
面談



9月  
2つの施設を  
面談&見学



10月上旬  
研修3日間



10月中旬  
就業!!



希望の  
働き方

勤務施設	特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、有料老人ホーム、デイサービス
就業時間	指定しない/夜勤もOK ※勤務形態はフルタイム・パートどちらも可能
給与	フルタイムなら月収20万以上、パートなら時給1,300円以上
その他	雪道の運転があまり得意ではないので、家から近く、大通り付近だと嬉しい

体験研修

3日間

- オリエンテーション(施設説明)
- 看護記録
- 感染防止策(ノロウイルス対応)
- 利用者様とのコミュニケーション
- バイタルサイン測定
- 症状の観察
- 清潔援助
- 入浴着脱介助
- 活動(体操・ゲームなど)
- 食事介助
- 排泄介助
- 移動・移乗介助
- 服薬介助
- 処置(軟膏塗布・点眼)
- 急変時の対応
- 血糖測定
- 申し送り



ケアハウス

MESSAGE ご本人

これまで動いていた病院とは全く違うので、どのように動いているのか戸惑いはありました。仕事内容としては、医療行為が少なく少し物足りなさを感じましたが、逆に、生活上の支援をすることがこんなにも大変なのだ気付かされました。体験研修は、3日間という短い期間でしたが、とても貴重な時間で、再就業のきっかけとなりました。

MESSAGE 施設

研修中は、物事の理解力および実践力が大変優れていました。とても一生懸命にいろいろなことに取り組む姿勢が印象的でした。3日間でしたが、既に利用者様の特徴やお名前まで把握しておられてびっくりしました。日勤の時間で勤務していただくことになり、大変嬉しく思っています。

PICK UP!

ナース一筋☆  
私のキャリア

急性期病院  
(15年勤務)



准看護師の免許取得後、  
就職(内科など)



働きながら、看護師免許取得



出産後は、外来勤務

急性期病院  
(28年勤務)



引っ越しのため転職  
(手術室、療養病棟など)

現在



定年退職

キャリアアップに年齢は関係ありません!

# CASE 03 初めての土地・金沢、 どうやって就活すればいいのか



30代 (女性)

不安に思っていること ▶▶

- ブランクは1年。看護師歴:12年/免許:准看護師
- 夫の転勤で金沢に来て半年。慣れない土地での就職活動に悩んでいる。
- 数年後に転勤の可能性があるが就職は可能なのか。
- 4歳と1歳の子どもがおり、次子の幼稚園は現在未定。幼稚園の夏休み等は自分が子どもを見なければいけないので、仕事を休めるか不安がある。

希望の  
働き方

就業時間 幼稚園の送り迎えを考慮した時間帯で、慣れたら勤務数を増やしたい ※週3~4回から始めたい ※午前中のみなら週5回も可

その他 電子カルテ経験なし  
転勤族のため正社員勤務が短く派遣で働いてきた  
医療経験は未熟に感じているので新人として指導してほしい

体験研修

1日間



有料老人ホーム

- 施設の概要説明
- 入居者様の生活について説明
- 食事介助
- 感染管理対策について
- 入居者様との関わり
- バイタルサイン測定

MESSAGE

ご本人

最初に責任者の方からご入居者様と接する時の注意点なども含め、丁寧に説明してくださり安心しました。ご入居者様がカラオケなど楽しまれており、改めて「住居」なのだと感じました。看護職としての役割が少し分かっていくと不安を感じましたが、立ち上げて間もない施設を自分も一緒になって作っていきなさいと思われ、就職に至りました。

MESSAGE

施設

ご入居者様からも、明るく元気な職員だと人気も高く、もう何年も働いているのでは?と思うほどなっています。スタッフみんなで利用するリストを、率先して作成するなど、とても助かっております。夏休みなどは、お子様も施設に来ていただいて、ご入居者様と一緒に過ごしてもらっていいとお伝えしています。

PICK UP!

再就業までの  
私の歩み

- 引っ越ししてきてすぐ 「eナースセンター」に登録し求人情報を収集
- 10月下旬 石川県看護協会主催の再就業支援セミナー「注射と採血セミナー」に参加、人材情報センターの体験研修を紹介される
- 11月下旬 コーディネーターと面談(1回目)、現在の状況・就職に関する心配事などを伝える
- 2月 コーディネーターと面談(2回目)、幼稚園が決定し就業時期を再相談、半年間で3つの施設を見学 見学後の気持ちや研修の段取りについて、コーディネーターとメールでやりとり
- 7月中旬 研修を1日間行う
- 7月下旬 コーディネーターと面談(3回目)、研修終了後の気持ちや就業に向けて、コーディネーターとメールでやりとり 就業 ※面接はなく、就業に関する打ち合わせのみ

新しい土地での活躍を応援しています!

# CASE 04 看護師歴半年、小さい子どもを 育てながら急性期病院に復職



20代(女性)

## 不安に思っていること ▶▶

- ブランクは3年。看護師歴：約半年／免許：看護師
- 総合病院に約半年勤め、結婚を機に引越しのため退職。
- 未満児を育てながら、病院で復職することは可能なのか。
- 日勤のパートという身でありながら、新人として教育してもらえるのだろうか。

## 希望の働き方

勤務施設	病院(急性期・慢性期)
就業時間	保育園の送り迎えは家族と協力できそうなので、退勤は遅い時間でもOK

## 体験研修

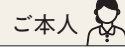
**5日間**

病院(急性期)

- 電子カルテ
- 医療事故防止策
- 感染防止策
- バイタルサイン測定・症状の観察
- 導尿・排便
- 創傷管理、褥瘡処置
- ME機器取扱い、輸液ポンプ・シリンジポンプ
- カンファレンスへの参加
- 急変時の対応
- 血糖測定、インスリン注射
- 輸血療法
- 吸たん吸引
- 酸素療法
- 静脈路確保
- 吸入療法
- 体位ドレナージ

## 研修を終えて

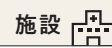
### MESSAGE



お忙しい中でも、病棟の皆さんが丁寧に看護技術・業務を教えてくださいました。これまで勤務した病院とは、使用している機器や仕事のやり方が違うので、実際に触れることができ勉強になりました。PNS<sup>®</sup>の利点や、多職種との連携がどのように行われているのかも理解できました。実際の職場の雰囲気を知ることができたため、安心して就職できると思います。

※PNS：パートナーシップ・ナーシング・システム

### MESSAGE



ご本人の希望の内科病棟で研修を行いました。看護師としての態度、患者やスタッフとのコミュニケーションも良好で、熱心に研修していました。スタッフから「ぜひ一緒に働きたい!」との声もありました。当初は来年4月からの勤務をお考えでしたが、年度途中のご就職も可能とお伝えし、年度途中の就業となりました。

## PICK UP!

### 再就業までの私の歩み

- 3月下旬 隣県から引越してきたばかりで石川県内の病院情報がわからない。「石川ナースナビ」の「就業相談窓口」にメールを送信。
- 3月下旬 コーディネーターから電話連絡があり、一週間後に面談の約束をする
- 5月上旬 施設見学の段取りについて、コーディネーターとメールでやりとり
- 5月上旬 コーディネーターと面談(1回目)、現在の状況・就職に関する心配事などを伝える
- 7月中旬 研修を5日間行う
- 7月下旬 コーディネーターと面談(2回目)、見学後の気持ちや研修の段取りについて、コーディネーターとメールでやりとり
- 7月下旬 コーディネーターと面談(3回目)、研修終了後の気持ちや面接の段取りについて、コーディネーターとメールでやりとり
- 9月中旬 面接
- 10月 就業

看護師さんのワークライフバランスを大切にします

# CASE 05 腰痛を抱えながらも 新たな分野にチャレンジ



50代(女性)

## 今後の自分のキャリアを考える ▶▶

- 看護師歴：18年／免許：看護師
- 長年クリニック勤務だったが、クリニック閉院のため退職。今後は定年まで働けるところに就職したい。
- 子育てが落ち着いてきたので、これを機に別分野に飛び込んでみようと思う。
- 腰痛持ちのため、自分が適応できるか、研修で試してから就職したい。

## 希望の働き方

勤務施設	デイサービス
就業時間	8:00～ ※日勤の時間であれば、遅い時間もOK
休日	4週8休 ※4週間のうち8日休み有り
給与	年収350万円以上

## 体験研修

**2日間**

障がい者施設

- 坐薬挿入、GE注入
- 陥入爪処置
- 胃ろう、経管栄養注入
- 与薬
- パルーンカテーテル交換
- 配膳
- 食事介助
- カルテの管理
- 入浴時の処置
- 排便
- オムツ交換
- 着脱介助
- 勤務体制の説明
- オンコール対応について説明

## 研修を終えて

### MESSAGE



スタッフ間の連携プレーのスムーズさ等、勉強になり充実したものになりました。体験研修は自分の都合に合わせて研修できるのが良いと感じました。研修ではすべてのことを体験できたわけではないので、見えていない部分もあると思いますし不安はありますが、「やってみないと分からないし、やってみよう」と思い新たな分野にチャレンジしてみることにしました。

### MESSAGE



医療(看護)処置や見学について、とても意欲的に取り組まれています。特にオンコールについて不安があるようで、質問が多く、今までのオンコールの状況対応について説明しました。利用者様の障がいや特徴がその人その人によって違うので、最初は戸惑いも多いかと思いますが、しっかりサポートしていこうと思います。

## PICK UP!

### 再就業までの私の歩み

- 3月中旬 石川県看護協会の方から体験研修について教えてもらい、人材情報センターを紹介される
- 3月中旬 コーディネーターと面談(1回目)、現在の状況・就職に関する心配事などを伝える興味のある施設への見学の段取りをとってもらう
- 3月下旬 2つの施設を見学、見学後の気持ちや研修の段取りについて、コーディネーターとメールでやりとり
- 3月下旬 研修を1日間行う
- 3月下旬 コーディネーターと面談(2回目)、研修終了後の気持ちや面接の段取りについて、コーディネーターとメールでやりとり
- 4月中旬 面接
- 5月中旬 就業

さまざまな角度から再就業先をお探しします



# CASE 06 ブランク16年 外来の短時間パートで復職



40代 (女性)

## 不安に思っていること ▶▶

- 看護師歴:約5年/免許:看護師
- ブランクが長すぎて、どの施設形態に向いているのか検討もつかない。
- 採血や点滴など最新の医療技術を学び直したいが、教育してもらえるか不安。
- 子どもの習い事の送り迎えがあるので、土日祝にお休みをいただきたい。

希望の働き方

就業時間	8:30~15:00 もしくは 8:30~16:00
休日	土日祝
施設形態	病院(慢性期)、クリニック(無床)、健診センター、デイサービス
保険	扶養の範囲内

体験研修

3日間 病院(外来)	・内科外来・問診室	・外科外来・診察室	・小児科外来・診察室
	・診察室	・検査の説明	・身長測定の介助
	・採血	・オペ前検査の説明	・救急外来
	・血圧	・健診センター	救急搬送された患者さんの処置
	・点滴	血圧・身長・体重測定・問診の様子	
・尿培養			

研修を終えて

### MESSAGE ご本人

ブランクがあることをどの科の外来の看護師さんに伝えても「大丈夫、大丈夫!」と励ましてくださり、大変嬉しかったです。あと一步を踏み出せずにいたところこの制度を知り相談してみると、あっという間に見学・面談・研修まで行うことができ、一歩どころか二歩三歩も進めました。相談していなかったら、今もインターネットの求人を見ていた日々だったと思います。

### MESSAGE 施設

患者様の対応が丁寧で、よい印象を持ちました。処置を積極的に見学し、学びたい意欲を感じました。子育てで看護業務から離れていたとのことなので、大人数の看護師が配置されていて、周囲からのサポートも十分に受けられる科に配置することを考慮したいと思っています。

## PICK UP!

再就業までの私の歩み

- 6月上旬 WEB検索で「石川ナースナビ」がヒットし「就業相談窓口」にメール。コーディネーターから電話連絡があり、3日後に面談の約束をする
- コーディネーターと面談(1回目)、現在の状況・就職に関する心配事などを伝える  
施設見学の段取りについて、コーディネーターとメールでやりとり
- 1つの施設を見学  
コーディネーターと面談(2回目)、見学後の気持ちや研修の段取りについて、コーディネーターとメールでやりとり
- 6月中旬 研修を3日間行う  
コーディネーターと面談(3回目)、研修終了後の気持ちや面接の段取りについて、コーディネーターとメールでやりとり
- 6月下旬 面接
- 7月上旬 就業

ブランクがあっても大丈夫!安心してください

# CASE 07 経験がない 訪問看護の分野にチャレンジ



30代 (女性)

## 不安に思っていること ▶▶

- 看護師歴:11年/免許:看護師
- 訪問看護に興味があるが、全く経験がなく勤務形態もわからない。
- ブランクが数年あり、体力的にも不安があるので短時間から始めたい。
- 実家が遠方にあるため、一週間ほどお休みをいただくことはできるのだろうか。

希望の働き方

就業時間	9:00~15:00 もしくは 9:00~13:00
休日	お盆や正月は実家に帰省(遠方に1週間)の可能性がある
施設形態	訪問看護、クリニック(無床)、健診センター、デイサービス
保険	扶養の範囲内

体験研修

2日間 訪問看護ステーション	・訪問時のマナーについて	・更衣
	・利用者様とのコミュニケーション	・体位変換
	・腹部マッサージ	・オムツ交換
	・摘便	・陰部洗浄
	・軟膏塗布	・バルーンカテーテル交換
		・看護記録

研修を終えて

### MESSAGE ご本人

在宅医療の領域は初めてであり、訪問看護の役割や利用者様との関わりを詳しく丁寧に教えていただきました。多職種との連携・情報共有の重要性も実感できました。移動中も業務内容や不安・疑問に思っていることを質問でき、有意義な時間となりました。経験のない現場への就職は不安が多かったのですが、体験研修ができて良かったです。

### MESSAGE 施設

訪問看護の経験がなく、数年ブランクがあっても、新しいことにチャレンジしたい、看護師として貢献したいという気持ちが伝わり、こちらも刺激を受けましたし、素晴らしいと思いました。慣れるまで不安はあると思いますが、最初は同行見学を繰り返し行いますので、自信を持って働けるようサポートしたいと思います。

## PICK UP!

体験研修中のある日の1日

- 8:45 訪問看護ステーションに到着 { Myジャージ着用、メモ帳を持参 }
- 9:00 体験研修開始 { 利用者様のご自宅に、社用車で移動します }
- 9:30 1件目(見学) { バイタルサイン測定、腹部マッサージ、摘便、外用薬塗布 }
- 10:15 移動
- 10:30 2件目(見学) { バイタルサイン測定、オムツ交換、陰部洗浄、摘便、バルーンカテーテル交換 }
- 11:15 移動
- 11:30 訪問看護ステーションに到着 { 訪問先の利用者様について看護記録を入力します }
- 13:00 体験研修終了

新しいことにチャレンジする人を応援します!

# CASE 08

## コロナ禍の中、受け入れていただいた体験研修



60代 (女性)

今後の自分のキャリアを考える ▶▶

- 看護師歴：約40年／免許：看護師
- 看護師が足りない状況の中、自分ができることで誰かの役に立ちたい。
- 自分の経験を若い世代に受け継いでいけるような立ち位置でいたい。
- 週3回働き、週2回は趣味の日として違い、メリハリをつけて長く働きたい。

### 就業までのスケジュール

6月中旬  
コーディネーターと面談



希望の働き方

就業時間

8:30~17:00

休日

平日の週2日休みたい ※それ以外は土日祝の出勤も可能

交通手段

自家用車がないので、公共交通機関で通える施設

施設形態

病院 (慢性期)、特養、老健、小規模多機能

6月下旬  
1つの施設を面談&見学



体験研修

1日間



老健

- ・バイタルサイン測定
- ・感染管理対策について
- ・連絡帳の確認
- ・酸素ボンベの取り扱い
- ・入浴後の処置
- ・三測表の記入
- ・食事介助
- ・通所リハビリテーションについて
- ・坐薬挿入
- ・摘便
- ・状態不良時の対応
- ・配膳

7月上旬  
研修1日間



研修を終えて

MESSAGE

ご本人

コロナ禍だったので、体験研修の予定日までは体調管理に気を付けていました。職員のみなさんも出勤時は毎回健康チェックを行っていました。食事の際は利用者同士が対面にならないよう配置し、感染に注意しながらもゆったりと寄り添う看護・介護が提供されていました。酸素吸入の管理・酸素ボンベの取り扱いなどを指導いただきました。

MESSAGE

施設

高齢者施設での経験も十分あるため、説明に対する理解がスムーズで、技術的にもしっかり対応ができていました。利用者や職員とのコミュニケーションも丁寧にされていました。年齢的なことも考慮の上、ご自身の希望に沿った働き方を調整して勤務していただくことが可能と思われます。

### PICK UP!

ナース一筋☆私のキャリア

急性期病院 (26年勤務)



看護師の免許取得後、就職 (内科、消化器内科、血液内科)



転勤

慢性期病院 (11年勤務)



入職 (療養病棟など)

特養 (3年勤務)



入職

現在



退職

コロナ禍でますます看護職が必要とされています