

## 2021年度 糖尿病重症化（フットケア）研修

【1回目】 11月13日（土）8:30～17:00

時間/方法	テーマ	到達目標/内容	講師
8:00～ 8:30～8:45 (Zoom)	オンライン受付開始 開講式	開講挨拶 オリエンテーション	石川県立中央病院 看護部長 江藤真由美
8:45～10:15 (1.5時間) 講義 (Zoom)	糖尿病患者足病変の基礎知識 ～病態生理から治療まで～ ①	糖尿病ならびに糖尿病足病変の基礎知識を得る。 1.糖尿病とは 2.糖尿病足病変の病態生理	石川県立中央病院 内科医師 浅野昭道
10:25～11:25 (1時間) 講義 (Zoom)	糖尿病患者へのフットケアの 意義と目的	フットケアの意義の理解、予防的フットケアは、患者のアセスメントを行い、方法を考え継続的に実践していくプロセスであることを理解する。 1.糖尿病患者の足への関心 2.足の状態を共通認識するための働きかけ 3.足のケアを通して患者の生活を理解する 4.糖尿病患者の療養を支えるフットケア	糖尿病看護認定看護師 金沢赤十字病院 上出由美
11:35～12:35 (1時間) 講義 (Zoom)	糖尿病足病変に対する 評価方法	糖尿病足病変予防のための足の状態、全身状態、生活状況、セルフケア状況について理解し、患者のおかれているリスク評価と問題を考える。 1.足の状況 2.全身の状態 3.生活状況 4.セルフケア状況	糖尿病看護認定看護師 リハビリ型デイサービスてまりフィットネス 中村美津子
13:35～14:35 (1時間) 講義 (Zoom)	フットケアの実際 予防のためのセルフケア支援	患者に適したセルフケアの実践方法を理解し、セルフケア支援につなげることができる。 1.予防のための方法 2.足病変へのケア方法 3.セルフケアの支援	糖尿病看護認定看護師 石川県立中央病院 滝真弓
14:45～16:45 (2時間) 講義 (Zoom)	フットケアの技術①	糖尿病患者へのフットケア技術を学ぶ。 器具の使用方法和デモンストレーション。 モノフィラメント 打腱器 音叉 ゾンデ ニッパー ヤスリ フットプリント など	糖尿病看護認定看護師 金澤なかでクリニック 菅優華子
16:45～17:00 (Zoom)	リフレクションまとめ	1日の学びの振り返り	糖尿病看護認定看護師 八木しのぶ

【2回目】 11月20日(土) 13:00～16:50

時間/方法	テーマ	到達目標/内容	講師
13:00～14:30 (1.5時間) 講義・演習 (集合研修)	フットケアの技術②	糖尿病患者へのフットケア技術を学ぶ。 1.足浴・保温のデモンストレーション 2.胼胝・鶏眼のケア 3.白癬のケア 4.コーンカッター使用の演習 5.レデュースー使用の演習	糖尿病看護認定看護師 東康子 菅優華子 荒井香映 《ファシリテーター》 糖尿病看護認定看護師 上出由美 山本恵美子 越田美佳 中村美津子 滝真弓 山本大輔
14:40～16:40 (2時間) 演習・実技 (集合研修)	フットケアの技術③	糖尿病患者へのフットケア技術を学ぶ。 1.各器具使用の演習 モノフィラメント 打腱器 音叉 2.爪ケアの演習	糖尿病看護認定看護師 東康子 菅優華子 荒井香映 《ファシリテーター》 糖尿病看護認定看護師 上出由美 山本恵美子 越田美佳 中村美津子 滝真弓 山本大輔
16:40～16:50 (集合研修)	リフレクションまとめ	1日の学びの振り返り	糖尿病看護認定看護師 八木しのぶ

【3回目】 11月27日(土) 8:30～17:00

時間/方法	テーマ	内容	講師
8:30～12:10 休憩含む (3時間半) GW・講義 (Zoom)	セルフケア支援および 事例分析・評価	糖尿病足病変患者がその人らしく生きるための生活調整支援を行うための知識・技術を学ぶ。 1.事例提示 ①事例に対してのリスク評価と問題点の抽出 (グループワーク・発表) ②ケアプラン作成 (グループワーク・発表) 2.アセスメント・ケアプランの講義 3.セルフケア支援のためのポイント	糖尿病看護認定看護師 JCHO 金沢病院 越田美佳 公立松任石川中央病院 山本大輔 《ファシリテーター》 糖尿病看護認定看護師 上出由美 東康子 中村美津子 荒井香映 滝真弓 菅優華子
13:10～14:40 (1.5時間) 講義 (Zoom)	糖尿病患者足病変の基礎知識 ～病態生理から治療まで～②	糖尿病ならびに糖尿病足病変の基礎知識を得る。 1.糖尿病足病変の病態生理 2.糖尿病足病変の評価と治療	石川県立中央病院 皮膚科医師 越後岳士
14:50～15:50 (1時間) 講義 (Zoom)	看護師に期待する役割と 今後の課題	1.予防的フットケアを実践するためのチームおよびシステム作り 2.自施設の課題と実践可能な戦略	糖尿病看護認定看護師 山本恵美子
16:00～16:30 (Zoom)	リフレクションまとめ	フットケア外来設立の実際事例をとおして、明日から取り組める目標を立てることができる。	糖尿病看護認定看護師 山本恵美子
16:30～16:45 (Zoom)	閉講式	閉講の挨拶	石川県立中央病院 看護部長 江藤真由美

☆プログラムは講師の都合で多少変更することがあります。

☆演習およびグループディスカッション時のファシリテーターは、糖尿病看護認定看護師が担当します。